

Landsby nr

Tema: Idrett og samfunn – Fysisk aktivitet i et livsløp

Intensivlandsby



Om landsbytema

Landsbyen omhandler fysisk aktivitet i ulike livsfaser og på ulike arenaer. Det er en offentlig målsetting å øke aktiviteten i befolkningen. Hvilket aktivitetsnivå, og hvilke muligheter og begrensninger finnes i så måte på ulike arenaer og i ulike livsfaser? I barnehagen og på eldresenteret? Blant professorer og blant trailersjåførere?

To typer utgangspunkt

To aktuelle vinklinger kan være

- *Avdekking/måling* av aktivitet på ulike arenaer/i ulike livsfaser
- *Tilrettelegging* for aktivitet på ulike arenaer/i ulike livsfaser



Mulige problemstillinger

- Forskjeller i fysisk aktivitet i ordinær barnehage vs. friluftsbarnhage
- Forskjeller mellom skoleklasser etter kjønnsfordeling eller studieretning (for videregående skoler)
- Utforming/utnyttning av et friluftsområde
- Fysisk aktivitet i jobbsituasjon: Tilrettelegging, forskjeller mellom ulike arbeidsplasser eller yrkesgrupper
- Fysisk aktivitet i et kjøpesenter eller på andre forbruks-/fritidsarenaer
- Hvordan arbeidsplassens utforming kan påvirke ansattes fysiske aktivitet

Eksempler på tidligere problemstillinger

- Intensitetsnivå på fysisk aktivitet som tilbys ved kommunale dagsenter i Trondheim
- Motivasjon for kroppsøving i ungdomsskolen
- Fysisk aktivitet i gymnastikkfaget i grunnskolen – omfang og intensitet
- Fysisk utfordrende videospill: Kan de bidra til økt trivsel og intensitet i forbindelse med fysisk aktivitet?



Praktisk informasjon

Landsbyen er intensiv og undervisningen foregår på norsk

Landsbyleder

Førsteamanuensis Arve Hjelseth

Telefon: 73591562/97603162

E-post: arve.hjelseth@svt.ntnu.no

Ønsket kompetanse i landsbyen

Ingen spesielle krav eller forutsetninger kreves